

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang **“Perbedaan Efektifitas Penambahan Latihan Leg Press Pada Latihan Leg Wall Squat Swiss Ball Terhadap Peningkatan Stabilitas Lutut”**. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai suatu syarat untuk meraih gelar sarjana fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan sedalam-dalamnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Kepada Orang Tua dan Kaka saya yang telah memberikan semangat lahir dan batin, dan do'a yang tiada henti untuk anak dan adiknya.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Kakak Miranti Yolanda A S.Ft, M.Fis selaku pembimbing I saya yang telah membimbing saya dan selalu menyediakan waktunya untuk mengoreksi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Lenny Agustaria B Sst, M.Fis selaku pembimbing II saya yang telah membimbing saya dan selalu menyediakan waktunya untuk mengoreksi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Para Dosen dan Staf Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul, yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Buat Fisioterapi angkatan 2012 terima kasih dan mohon maaf kalo ada salah, semangat dan sukses terus buat kita semua.
7. Buat semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat dalam proses pembuatan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu terima kasih banyak.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharap agar penulisan

skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, 2016

Penulis